

POR QUÉ NO HABLAMOS DE NUESTRA SALUD INTESTINAL, EL ÚLTIMO TABÚ

Madrid, 23 de Julio del 2009 Según un estudio de la Consultora Ipsos promovido por Laboratorios Boehringer Ingelheim, los problemas intestinales copan dos de los tres primeros puestos en las preocupaciones de los españoles sobre su salud. El primero es el estrés y la ansiedad; el segundo, los gases y el tercero, el estreñimiento. Sin embargo, el mismo estudio revela que somos -especialmente los varones- reacios a hablar de este tema con naturalidad, incluso en el entorno médico habitual. Los problemas intestinales se siguen viviendo como una experiencia vergonzosa, lo que impide a muchos afrontarlos y consecuentemente resolverlos adecuadamente.

Los expertos opinan que los factores desencadenantes de los estilos de vida del siglo XXI como el estrés, la falta de ejercicio, la ingesta pobre de líquidos, etc son los que están contribuyendo a desarrollar una mala salud intestinal. Ésta, a su vez, provoca estados de ánimo irritables, mal humor, y en consecuencia degradación de las relaciones personales y sociales.

La salud intestinal parece el último tabú de la sociedad española. En las últimas décadas, nuestra sociedad ha sido capaz de asimilar e incluir en la normalidad de su vida diaria cuestiones sociales como la salud mental, la salud sexual, la libertad de elección sexual, el tratamiento e integración de todo tipo de discapacidades, y otros muchos, que han hecho de nuestra sociedad una de las más avanzadas del mundo.

Pero la salud intestinal se nos resiste. Hablar de ello sigue, provocando cautelas y temores. Lo cual no hace más que agravar el problema, pues su tratamiento se retrasa hasta que el problema se agrava y se convierte en un problema más grave y de más difícil su solución.

Casi la mitad de la población española reconoce padecer o haber padecido problemas de salud intestinal. Pero el problema afecta a toda la sociedad occidental. Por ello el pasado 2008 tuvo lugar en el Foro de la Salud Intestinal, que reunió a un panel de expertos internacionales que debatieron sobre esta patología. Como portavoz española se encontraba la Licenciada en Farmacia María José Alonso Osorio.

IMÁGENES Y ENTREVISTAS DE LIBRE DISPOSICIÓN PARA INFORMAR SOBRE ESTE CONTENIDO.

CONTENIDO DE LAS IMÁGENES:

- Entrevista a M^a Jose Alonso Osorio ,Farmacéutica
- Entrevista a Montserrat Pedró, Medical Advisor Boehringer Ingelheim.
- Recursos de compra en farmacia, imágenes de gente practicando deporte, imágenes del día a día que pueden influir en la dolencia del estreñimiento
- Encuesta / Totales de calle

TELEVISIONES-DATOS SATÉLITE: COMPACTADO TV 10 MIN:

DÍA 23 de JULIO DE 2009, HORARIO 12:35 - 12:50 HLE

SATÉLITE HISPASAT 1D, TRANSPONDER 60

FRECUENCIA DE BAJADA 12.092 V (canal VNEWS dentro de esta frecuencia multiportadora)

SYMBOL RATE 27.500

FEC ¾

DESCARGA FICHEROS MPEG2:

Servidor: vnews.file.flumotion.com; usuario: ventas ; contraseña : ohFa6fie (carpeta Salud)

DIARIOS DIGITALES Y MEDIOS INTERNET- DESCARGA WEB- PIEZA 1:30"

DÍA 11/07/2009

A PARTIR DE 12:00 HLE

WEB www.vnews.com.es (sección ZONA LIBRE, SOCIEDAD)

USUARIO estudio

CONTRASEÑA estreñimiento

FORMATOS Mpeg2 (TVs), WMV (Canales IPTV) o FLV (diarios digitales)

Para más información sobre acceso a las imágenes vía satélite o Internet, contacte con Inma Roig, VNEWS, 671 03 83 57, mail comunicacionaudiovisual@vnews.es

Información adicional sobre el contenido:

La mayoría de las personas somos reacias a hablar sobre nuestra salud intestinal, sintiéndonos reprimidos y avergonzados a la hora de compartir nuestra preocupación con otros. Es más, nuestra falta de conocimiento sobre lo que se puede considerar un tránsito intestinal normal puede impulsarnos más a la confusión y la sensación de aislamiento.

Para pulsar el nivel de conocimiento que la población general posee sobre el estreñimiento, laboratorios Boehringer Ingelheim ha realizado un estudio, desarrollado por la Consultora Ipsos, acerca del conocimiento, vivencia y creencias que la población española tiene sobre el estreñimiento. Se concluyen datos relevantes sobre las medidas a adoptar frente a estos síntomas. Un 45% de los individuos consultados ha padecido estreñimiento en el último año ya sea por declaración explícita o por presentar algún síntoma asociado o sugerido. El perfil básico del individuo que reconoce padecer estreñimiento corresponde a mujer de entre 25 y 55 años.

De los datos obtenidos se concluye que el estreñimiento ocupa el tercer lugar de los problemas de salud más frecuentes en la población española, siendo el estrés/ ansiedad y los gases los que ocupan las primeras posiciones.

Según los datos recabados los hábitos higiénico-dietéticos de los individuos con estreñimiento no reflejan ser más saludables que de aquellos individuos que no padecen este síntoma. A pesar de este dato los encuestados destacan como causas más frecuentes a su estreñimiento, los malos hábitos alimenticios,

seguidos por el ritmo de vida que se adopta, la vida sedentaria y finalmente los viajes y los periodos vacacionales.

En la mayor parte de las ocasiones no reflexionamos sobre nuestros hábitos de vida hasta que la mala alimentación, una dieta baja en fibra, no beber suficiente agua y saltarse las comidas, entre otras causas nos llegan a provocar síntomas incómodos como la hinchazón abdominal.

Muchos factores como el sedentarismo laboral, el estrés psicológico y sus influencias pueden ser motivo de activación del estreñimiento. A menudo el afectado se inclina a ignorar el problema con la esperanza de que simplemente desaparezca.

En cuanto a la percepción de la gravedad que los encuestados refieren sobre el estreñimiento se entiende que es un problema de salud percibido como relativamente grave ya que provoca malestar, cambios de humor, incomodidad y su no tratamiento puede derivar en problemas de mayor gravedad.

Quienes sufren de estreñimiento lo consideran como un problema de salud frecuente e importante debido a una mayor concienciación sobre este síntoma y la necesidad de tomar hábitos de prevención y tratamiento, pero existe una tendencia generalizada al auto-diagnóstico o a buscar consejo entre familiares y amigos en lugar de acudir a un especialista de la salud.

Los afectados por el estreñimiento tienen grandes dificultades para hablar con su médico o farmacéutico de cuestiones relacionadas con la salud intestinal, especialmente los hombres, que no hablan de ello hasta que se ha convertido en un problema de salud algo más grave. El error es que no se da la suficiente importancia a los problemas intestinales hasta que se agravan, por este motivo la educación intestinal debe convertirse en un asunto de vital importancia, la prevención y el diagnóstico a tiempo nos evitarán complicaciones.

El recién inaugurado Foro de la Salud Intestinal patrocinado por los Laboratorios Boehringer Ingelheim y celebrado en Londres a finales de 2008 pretende debatir y discutir cuestiones fundamentales que afectan a la salud intestinal y formular soluciones y recomendaciones para impulsar un cambio efectivo a nivel internacional.

Un panel de expertos independientes de ámbito internacional representantes de distintas disciplinas profesionales* están detrás de este Foro, representando a España, la Licenciada en Farmacia M^a José Alonso Osorio quien destacó la importancia que tienen los farmacéuticos para asesorar a los pacientes de este tipo de dolencias.

Un significativo 73% de los encuestados que padecen estreñimiento adopta hábitos alimenticios saludables para la prevención del problema y buscan ayuda en el uso puntual de productos laxantes con bisacodilo que les ayuden de una manera rápida y eficaz a solucionar su estreñimiento ya que gracias a este principio activo garantiza la actuación de los mismos directamente en el colón protegiendo los músculos del estómago o del intestino delgado y minimizando los retortijones.

Contacto:

Global View Events, Gabinete de Prensa de Dulcolaxo® y Dulcoenema®

Laura Rodríguez Lázaro – lrodriguez@globalviewevents.com

Rocío Trianes Guillén- rtrianes@globalviewevents.com

Tel. 91 701 16 79 / 663 88 08 68